

Mutwanderung im Winterwald

EIN ERLEBNIS FÜR ELTERN & KINDER – GEMEINSAM WACHSEN

Wenn es langsam dunkel wird und der Wald stiller wird geht ihr los. Gemeinsam. Nicht als Ausflug. Sondern als Erfahrung, die bleibt.

Was euch erwartet

- ein geführter Weg durch den dunkler werdenden Wald
- kleine Mutmomente – für Kinder und Eltern
- Impulse für Verbindung, Vertrauen und echte Begegnung
- stärkende Rituale

Ihr erlebt nicht nur den Wald – ihr erlebt euch.

Worum es wirklich geht

Kinder brauchen nicht nur starke Worte. Sie brauchen starke Erfahrungen. Und Eltern brauchen manchmal genau diese Momente, um ihr Kind neu zu sehen.

Was diese Mutwanderung besonders macht

Ihr geht gemeinsam durch Unsicherheit. Ihr haltet aus, begleitet, ermutigt. Und genau darin entsteht: Vertrauen. Selbstwirksamkeit. Verbindung. Rahmen

Für: Eltern mit Kindern
(genauer Treffpunkt nach Anmeldung)

Wichtig für euch

Es geht nicht um „mutig sein müssen“. Sondern um echtes Erleben – in eurem Tempo.

Bitte mitbringen:

- wetterfeste Kleidung
- festes Schuhwerk

Für wen ist das genau richtig?

- Für euch, wenn ihr...
- eure Verbindung stärken wollt
 - eurem Kind echte Stärke ermöglichen möchtet
 - gemeinsam etwas erleben wollt, das über den Alltag hinausgeht

Anmeldung

Begrenzte Plätze für intensive Begleitung.
st.franziskus.paderborn@kath-kitas-hochstift.de



MITEINANDER_STARK



MITEINANDER-STARK
Kommunikation und mentale Gesundheit

Anna Peters

in Zusammenarbeit mit:



GOTT UND DIE WELT

kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
Ostwestfalen



Kath. Familienzentrum
ST. FRANZISKUS PADERBORN